

## **Un temps de répit**

*pour les familles qui aident un parent Alzheimer ou apparenté*

...

*c'est ce que vous propose*

## **La Halte-Relais de Grignan**

*Informez vos proches et amis*



**FRANCE  
ALZHEIMER  
& MALADIES APPARENTÉES**  
26 DRÔME



## **Je vais pouvoir ...**

**RdV  
médecin**

**Voir mon  
kiné**

**Faire mes  
courses**

**Faire un  
sport**

**Boire un  
café avec  
une amie**

**RdV  
banque**

**Etc...**

## **C'est gratuit**

**Mardi et Vendredi après-midi**

**Contact : 06.80.66.60.53**

**yvfourot@gmail.com**



un temps de répit pour les aidants



halterelaisgrignan