

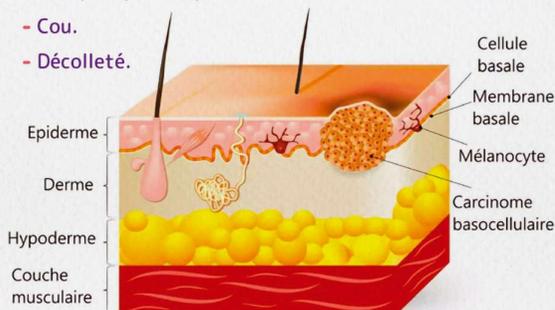
## LE CARCINOME CUTANÉ.

Il concerne 80% des cancers de la peau.

Origine : Exposition chronique aux UV.

Les localisations les plus fréquentes :

- Tête, nez, oreille, oeil.
- Cou.
- Décolleté.



**POUR ÉVITER UNE CHIRURGIE TRAUMATISANTE, MUTILANTE, UNE PRISE EN CHARGE PRÉCOCE EST VIVEMENT CONSEILLÉE.**

Pour plus d'information, rendez-vous sur :

- [www.franceassocanceretpeau.fr](http://www.franceassocanceretpeau.fr)
- [www.vaincrelemelanome.fr](http://www.vaincrelemelanome.fr)

Ce qui doit m'alerter :

- Une croûte, une plaie qui ne guérit pas.
- Un bouton blanc perlé.
- Une plaque rose ou rouge sèche qui durcit

Une liste non exhaustive. Retrouvez plus d'infos sur notre site.

Ne pas jeter sur la voie publique.

## CONSEILS POUR SE PROTÉGER.

Sous le soleil, sous les nuages.

- Protection si indice UV > 3.
- Porter des vêtements ou accessoires adaptés (anti-UV c'est encore mieux).
- Eviter de s'exposer entre 12h et 16h = UV max.
- Appliquer toutes les 2h une protection solaire 50+ sur les zones non couvertes.
- Ne pas faire de séances d'UV artificiels.



### OBSERVEZ-VOUS

- Afin de noter l'apparition de nouvelles tâches sur la peau ou d'éventuelles modifications de l'apparence des grains de beauté.
- **Dépister et enlever très tôt** un mélanome assure un meilleur pronostic et diminue fortement le risque de récurrence et de mortalité.

Rejoignez notre site éducatif et apprenez à prendre soin de votre peau, cet organe si précieux.



Plaquette d'information réalisée avec le soutien institutionnel de :

  
Pierre Fabre

France  
Asso.  
Cancer  
et Peau.



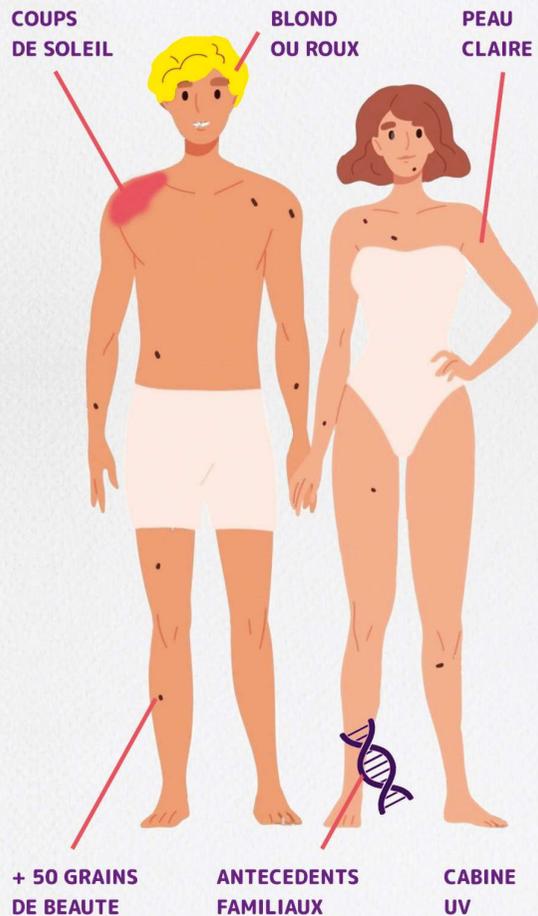
Collectivement engagés

**J'AIME LA VIE,  
JE PROTÈGE  
MA PEAU.  
J'OUVRE L'OEIL,  
ET J'EN PARLE  
À UN PROFESSIONNEL  
DE SANTÉ  
AU MOINDRE  
DOUTE.**

**OBSERVEZ-VOUS !**

[www.franceassocanceretpeau.fr](http://www.franceassocanceretpeau.fr)

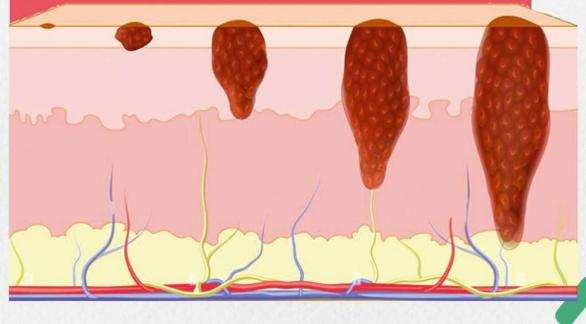
## LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE.



**OBSERVEZ-VOUS !**

## LE MÉLANOME

LE MÉLANOME EST LE PLUS AGRESSIF DES CANCERS. PRIS EN CHARGE PRÉCOCÉMENT, UN BON PRONOSTIC EST ENVISAGÉ. MAIS SI IL EST PRIS EN CHARGE TARDIVEMENT, C'EST LE CANCER QUI A LA PLUS GRANDE CAPACITÉ À MÉTASTASER.



**444%\***

Evolution du nombre de nouveaux cas chez les hommes de 1990 à 2023.

**240%\***

Evolution du nombre de nouveaux cas chez les femmes de 1990 à 2023.

**183 571\***

personnes. Prévalence du cancer estimée en 2017.

**17 922\***

Nombre de nouveaux cas en 2023.

Les signes qui doivent vous alerter :

- Repérez le grain de beauté différent des autres.
- Soyez vigilant à tout changement (nouvelle tache ou un grain de beauté qui change d'aspect).
- Un grain de beauté qui saigne seul «urgence !»

\*Données issues de l'Institut National du Cancer.



### EXAMINEZ À L'OEIL NU

- Face avant de l'avant-bras

- Ongles  
- Cuisses  
- Jambes

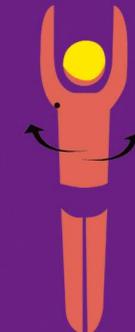
- Face avant du bras

- Paumes de main & espaces entre les doigts  
- Pieds & espaces entre vos doigts de pied



### EXAMINEZ VOTRE PEAU FACE À UN MIROIR

- De haut en bas



### EXAMINEZ AU MIROIR À MAIN

Face postérieure  
- Bras

- Muqueuse orale

Face interne, externe, postérieure :

- Cuisse  
- Mollet

- Cuir chevelu  
- Nuque

- Dos

- Région génitale (muqueuse...)

