



REAUVILLE

MARCHE NORDIQUE

MERCREDI 9H-10H30

GYM BIEN-ETRE (YOGA QI-GONG)

MERCREDI 17H-18H30

JEUDI 15H30-17H

GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE (PILATES YOGA)

MERCREDI 18H45-20H15

GYM SENIOR (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

VENDREDI 9H15-10H15

**GYM
DOUCE**

*

**MARCHE
NORDIQUE**

**1 séance
gratuite !**

**MARCHE NORDIQUE
ET GYM DOUCE**

Aline Chaberty

Réauville

06 74 09 37 19

[https://alinechaberty5.
wixsite.com
/marcheetgym-1](https://alinechaberty5.wixsite.com/marcheetgym-1)